

МАСЛО ЧЕРНОГО ТМИНА В ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИНЕ «АЛЬСАХА»

WWW.ALSAHA.RU

[ПЕРЕЙТИ НА САЙТ](#)

ЛЕЧЕНИЕ ЧЕРНЫМ ТМИНОМ И МАСЛОМ ЧЕРНОГО ТМИНА

Официальное издание. Гаджиев и Магомедов. Дагестан.

На Востоке целебные свойства черного тмина используются уже более 3000 лет. С 1959 года проводилось свыше 200 исследований в международных университетах, ошеломляющие результаты которых были опубликованы в статьях и докладах различных СМИ. Это прекрасным образом подтвердило важнейшее значение черного тмина, о котором говорилось свыше 1400 лет тому назад. Пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) сказал: «В черном тмине исцеление от всех болезней, кроме смерти». (Бухари; Муслим). Народные названия черного тмина: Черный тмин, чернушка, чернуха, черный кориандр. На разных языках известен как «блэк сид», «блэк сюмин» (англ.), ниелле (фр., нем.), мелансион (греч.), шониз, сиях дана (перс.), кетчаз, кетьяч (хебру), калаунджи (хинди, урду), криши джирак (sans), калиджра (бенг.), калаонджи джирам (гуджратн), ниладжиракира (тел.), калиджира (мар.), караунджи ригам (тамил), карун чирагам (мал.), «блэк каравэй сид», «хаббаткуль – барака» (благословенное семя) и «хаббуль – сауда», шониз (араб.), седана (узб.) и по ботанич. имени «нигелла сатива» – «nigella sativa». Выращивается во многих странах, включая Саудовскую Аравию и Индию.

Химический состав:

Масло черного тмина содержит больше 100 компонентов, некоторые из которых все еще не исследованы. Семя содержит следующие жирные кислоты: Myristic (0.5 %), Palmitic (13.7 %), Palmitoleic (0.1 %), Stearic (2.6 %), Oleic (23.7 %), Linoleic [Omega – 6] (57.9%), Linoleic [Omega – 3] (0.2 %), Arachidic (1.3%) – и следующие питательные компоненты: белок, кальций, железо, медь, цинк, фосфор, thiamin, riboflavin, pyridoxine, niacin, folacin.

Хадисы Пророка (да благословит его Аллах и приветствует):

С 1959 года проводилось свыше 200 исследований в международных университетах, ошеломляющие результаты которых были опубликованы в статьях и докладах различных средствах массовой информации. Это прекрасным образом подтвердило важнейшее значение черного тмина, о котором говорилось свыше 1400 лет тому назад. Вот некоторые хадисы Пророка (да благословит его Аллах и приветствует) о пользе черного тмина: «В черном тмине исцеление от всех болезней, кроме смерти». (Ахмад). «Черный тмин является лекарством от всех заболеваний, кроме «саам» (смерти)». (Бухари; Муслим; ибн Маджа и Ахмад). Передал Халид бин Саад: «Однажды я прибыл в Медину с Галибом бин аль-Джабаром. В пути Галиб заболел. Со слов Айши (да будет доволен ею Всевышний Аллах) пророк Мухаммад (да благословит его Аллах и приветствует) говорил: «В черном тмине исцеление от всех болезней» . Мы растолкли черный тмин в порошок, смешали с оливковым маслом и закапали полученную смесь в обе ноздри Галиба. И он поправился». (Бухари; Муслим;).

«Сделайте черный тмин обязательным для себя так как он содержит в себе исцеление от всех болезней кроме «саам». Тогда кто то спросил: «А что такое «саам»? На что пророк (да благословит его Аллах и приветствует) ответил: «смерть»». (Ахмад; ибн Маджа; Тирмизи;).

Исследуя эти хадисы, ученые пришли к удивительным выводам: оказывается, черный тмин действует на вилочковую железу, стимулируя ее. Известно что вилочковая железа отвечает за защитные силы организма. На экспериментах с применением черного тмина, в крови в несколько раз увеличилось количество Т – лимфоцитов, Т – киллеров и других клеток, отвечающих за исцеление от болезней и усиление защитных сил организма. Таких экспериментов было произведено множество, все они подтвердили, что черный тмин повышает защитные силы организма и приводит к излечению многих болезней. В США фармакологические фирмы даже создали специальную лабораторию, где на основе черного тмина ученые создают новые лекарственные препараты. А что касается лекарства от всех болезней, то наука доказала, что через регуляцию и влияние на вилочковую железу и усиление защитных сил организма можно вылечить любую болезнь. Научные исследования показали, что черный тмин укрепляет иммунитет, являясь тем самым «средством от всех болезней» так как стойкость иммунитета есть необходимое условие избавления от любой болезни, какого бы характера оно ни было. Черный тмин является своего рода растением пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), так как занимает особое, уникальное место в медицине

пророка Мухаммада (да благословит его Аллах и приветствует), упоминается как «средство от всех болезней». Очень важно отметить, что до пророка (да благословит его Аллах и приветствует) черному тмину не придавали такого большего значения, и именно пророк (да благословит его Аллах и приветствует) сделал черный тмин популярным и упоминал о нем во многих хадисах, приводя очень подробные рецепты и способы его применения при конкретных заболеваниях.

В 1989 году в Пакистанском медицинском журнале появилась статья о феноменальных свойствах масла черного тмина. А в 1992 году в медицинском департаменте университета в Дахе (Бангладеш) производилось исследование антибактериальных свойств масла черного тмина в сравнении с пятью сильными антибиотиками: ампицилином; тетрациклином; котримоксазолом; гентамицином и налидикс кислотой. Факты бесспорно приводят в восхищение – масло черного тмина показало себя как более эффективное средство.

ОБЛАСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ЧЕРНОГО ТМИНА В МЕДИЦИНЕ

Некоторые области медицины, где применяются черный тмин и масло черного тмина:

- Употребление молотых семян черного тмина, смешанных с медом, помогает растворить желчные камни и камни в почках.
- Черный тмин повышает работоспособность и жизненный тонус.
- Употребление черного тмина помогает уничтожить желудочных и кишечных червей (глистов).
- При простуде и проявлениях ревматизма очень хорошо помогает компресс из отваренного черного тмина, наложенную на голову.
- При мокроте следует принимать черный тмин, смешанный с лимонным соком (можно немного добавить мед или сахар по вкусу).
- Дым черного тмина отпугивает комаров и других насекомых.
- Также рекомендуется наложить черный тмин на появляющихся родинки, это помогает предотвратить их развитие и способствует очищению кожи.
- Даже при проказе опять же рекомендуют наложение пасты из черного тмина, смешанного в уксусом.
- При плохом состоянии кожи надо регулярно принимать черный тмин с маслом.
- Употребление черного тмина стимулирует выработку костного мозга и жизненно-важных клеток иммунной системы, этот факт официально подтвердили ученые-исследователи Раково-Иммуно-Биологической Лаборатории Южной Калифорнии.

- Более того, добавили они, зарегистрированные факты говорят о том, что черный тмин является идеальным кандидатом для употребления для лечения и предотвращения развития раковых опухолей.
- Употребление черного тмина изумительным образом уменьшает уровень содержания сахара в крови, а значит еще раз подтверждает факт, что это благословенное растение является прекрасным средством против множества болезней, включая диабет.
- При раковых заболеваниях рекомендуется ежедневно утром натощак до рассвета выпивать выпивать сок одной средней луковицы. Так продолжать в течении одного месяца. Утверждают, что именно этим способом можно вылечить РАК!
- А при раке горла так же рекомендуется ежедневно и постоянно пить масло черного тмина с медом.
- Применяется при поносах как закрепляющее средство, а так же при затруднениях, связанных с мочеиспусканием.
- Масло тмина – хорошее противоядие при укусах змей.
- Оказывает благоприятное действие на лимфоузлы, способствуя их уменьшению.
- Восстанавливает волосяной покров, а так же применяется против поседения.
- Если зерна тмина замочить на час в материнском молоке, а затем дать понюхать больному гепатитом, то можно получить хороший лечебный эффект за счет того, что при этом открываются выводные протоки печени и желчного пузыря.
- Для улучшения зрения следует нюхать измельченный тмин, смешанный с маслом ириса.
- Используют в укусных повязках при лечении кожных заболеваний, гнойной чесотки, проказы.
- При застарелых, твердых опухолях.
- Смазывая анус маслом тмина, можно избавиться от глистов.
- Замоченный на ночь в уксусе и затем размолотый тмин, следует нюхать при хронических головных болях и параличе лицевого нерва.
- Одно из самых надежных средств при лечении закупорки сосудов.
- А смешанный с медом он используется при лечении почечно-каменной болезни и камнях в мочевом пузыре.
- Капли в нос при простудных заболеваниях готовят следующим образом: черный тмин обжаривают, измельчают, добавляют к нему немного масло и капают по 3-4 капли в каждую ноздрю.
- В качестве согревающего компресса тмин применяют в повязках, которые накладывают на лоб.
- Он также обладает успокоительными свойствами, благотворно влияет на нервную систему.

- Улучшает кровообращение и цвет кожи (в этом случае его следует принимать по утрам).
- Масло тмина обладает сильным воздействием при лечении сосудистых заболеваний, в частности склерозов сосудов головного мозга.
- Оно раздробляет камни в почках и мочевом пузыре.
- Способствует пополнению молока кормилицы.
- Способствует выведению глистов.
- При растирании способствует удалению бородавок.
- Излечивает насморк, кашель, одышку, желтуху, импотенцию.

Это список некоторых болезней, при которых используется черный тмин и масло черного тмина. Масло так же имеет очень много других особенностей.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИМЕНЕНИЯ ЧЕРНОГО ТМИНА И МАСЛА ЧЕРНОГО ТМИНА

Общие рекомендации применения черного тмина и масла черного тмина:

Ввиду того, что употребление черного тмина не только очень полезно (как для общего укрепления организма так и для излечения очень многих заболеваний), но и является весьма и весьма важной сунной посланника Аллаха (да благословит его Аллах и приветствует), очень рекомендуется ежедневное употребление одной чайной ложки масла или семян черного тмина. Масло можно смешать с апельсиновым соком или йогуртом (халяль) для улучшения вкуса.

Так же нельзя забывать важность наружного применения черного тмина (компрессы, растирания и т.д.). Чайную ложку черного тмина залить пол стаканом воды и добавить столовую ложку меда, все это перемешать и принимать за 15 минут до завтрака и ужина.

Для детей рекомендуется применять половину дозы описанной выше.

При употреблении возможно обострение хронических заболеваний, которыми болеет человек.. Это нормальная реакция организма, так как черный тмин это иммуностимулятор и при укреплении иммунитета организм начинает противодействовать заболеваниям, которые не были излечены до конца...

Для общего укрепления организма рекомендуется употреблять после еды одну чайную ложку черного тмина (суточная доза которую не следует превышать). Многие задаются вопрос: «Что более эффективно, семена или масло черного тмина»? Ответ на данный вопрос таков: «И то, и другое эффективно, но масло более концентрировано».

Но, все же многие предпочитают принимать семена черного тмина (из-за высокой стоимости масла и т.п.). При покупке масла семян черного тмина убедитесь, что на этикетке оно помечено как: 100%, cold-pressed, solvent free и что оно имеет фабричную упаковку.

РЕЦЕПТЫ ПРИМЕНЕНИЯ МАСЛА ЧЕРНОГО ТМИНА

Рецепты применения черного тмина и масла черного тмина:

1. Астма и кашель, воспаление легких:

- утром и вечером по 1 чайной ложке
- потирание больного места
- массаж груди и спины маслом черного тмина
- ингаляция (1 столовая ложка на 1 литр воды)
- растереть грудь маслом черного тмина разведенного с оливковым маслом (соотношение 1:5)
- рекомендуется вдыхать пары масла черного тмина, а так же одну четвертую чайной ложки держать под языком

2. Диарея:

Смешать одну столовую ложку масла черного тмина с чашкой йогурта (убедитесь, что йогурт, который вы собираетесь употребить является дозволенным – халяль).

Пить полученную смесь два раза в день в течении трех дней.

3. Головные боли:

-принимать одну столовую ложку масла черного тмина с протиранием больного места и передней части головы (не употребляя сладости, шоколад и т.п.).

Рецепт: 1:1 столовую ложку молотого черного тмина одну столовую ложку молотых семян аниса (anise seed) одну столовую ложку молотой гвоздики (cloves). Принимать по одной чайной ложке перед едой. Держать смесь во рту до тех пор, пока она не станет легкой для проглатывания и проглотить. Не принимать с водой.

Рецепт 2: Принимать по полторы чайной ложки масла черного тмина 2-3 раза в день.

4. Ревматизм (мышечные боли):

- съесть пять долек чеснока натошак.
- через час выпить стакан заваря корицы, добавив в него пять капель масла черного тмина.

-немного нагреть небольшое количество черного тмина смешанного с оливковым маслом и интенсивно растереть больное место.
-так же перед сном выпить напиток прокипяченного черного тмина, смешанного с медом.

5. При кожных заболеваниях:

- смешать небольшую порцию масла черного тмина с равной порцией розовой воды и двумя порциями коричневый муки. Разотрите больное (пораженное) место тканью, смоченной в уксусе, затем сразу нанести полученную смесь на кожу и стараться находиться на солнце.
-внутри – принимать по одной чайной ложке черного тмина 2-3 раза в день.
-смешать одну чайную ложку масла черного тмина с одной столовой ложкой оливкового масла. Полученной смесью растереть лицо и оставить на один час. Затем смыть теплой водой с мылом.

6. Головокружение:

-добавлять одну чайную ложку масла черного тмина в чай и пить.
-так же растирать под щеками и заднюю сторону шеи.
принимать ложку во внутрь в день, протирая виски и затылок. Масло черного тмина закапывать в уши при инфекции.

7. Ушные заболевания. Головокружения:

-необходимо капнуть в ухо одну каплю масла черного тмина – оно очистит ухо и избавит от боли.

8. При родах:

-одно из лучших средств для облегчения боли при родах:
разогреть черный тмин с медом и пить.

9. При жжении сердца:

-добавить несколько капель масла черного тмина и одну чайную ложку меда в чашку горячего молока. Пить горячим. Так же рекомендуется употреблять много салата.

10. Повышенное кровяное давление:

-добавить одну чайную ложку молотых семян черного тмина в горячий напиток и принимать с двумя зубчиками чеснока перед завтраком ежедневно.
-смешайте черный тмин с горячим напитком (чай или др.) и разотрите тело с маслом черного тмина.

11. Боли в груди и простуда:

-в кипящую воду добавить одну столовую черного тмина и вдыхать пар. Прикрывайте голову перед сном.

12. Боли в глазу:

-капать утром и вечером перед сном и принимать с медом после этой процедуры по столовой ложке во внутрь.

-масло черного тмина разотрите вокруг глаз перед сном и выпейте горячий напиток, смешанный с несколькими каплями масла черного тмина.

13. Язва желудка:

-утром и вечером по одной чайной ложке смешать с раствором льняных семян (столовая ложка льняного семени на стакан воды) кипятить две минуты, затем настаивается. Пить один стакан ежедневно (не рекомендуется употреблять сладости и цитрусовые плоды).

-смешайте десять капель масла черного тмина с одной чашкой меда, полученную смесь принимать натощак по одной чайной ложке. Затем выпивать стакан молока. Продолжать без перерывов два месяца.

14. Рак:

-нанести масло черного тмина на пораженную область.

-смешать одну чайную ложку масла черного тмина со стаканом свежесжатого морковного сока. Принимать три раза в день в течении трех месяцев.

15. Лень:

-смешать десять капель масла черного тмина со стаканом апельсинового сока и принимать такой напиток в течении десяти дней сразу после пробуждения.

(Важно: не спать после утреннего намаза).

16. Для улучшения памяти:

-добавить семь капель масла черного тмина в отвар мяты и подсластить медом. Пить в горячем виде натощак один раз в день.

-довести до кипения мяту и смешать ее с медом и семью каплями масла черного тмина. Пить горячим в любое время. Так же следует прекратить употребление кофе и чая.

17. При сахарном диабете:

-размолоть один стакан тмина, один стакан кресс цветочный (хаббур рашада), пол стакана кожуры граната. Все это хорошо смешать и принимать по одной столовой ложке натощак. (хранить в холодном месте).

-смешать один стакан семян черного тмина, один стакан семян жерухи (кресс водяной), полтора стакана кожуры граната, перемолоть это все в

порошок. Принимать в течении одного месяца перед завтраком по одной чайной ложке этого порошка с одной чайной ложкой масла черного тмина.

18. Боль в ушах:

- на три дня замочить одну дольку свежего чеснока в одной унции масла черного тмина. Закапывать по несколько капель полученной смеси непосредственно в ухо и втирать масло вокруг уха.

19. Болезни глаз:

-протирать маслом черного тмина виски и веки перед сном. Одновременно применять во внутрь семь капель масла черного тмина с горячим напитком, желательно с морковным соком.

-наложить компресс: сварить одну столовую ложку семян черного тмина в восьми унциях воды, дать остыть в течении десяти минут, процедить через сито. Намочить два ватных тампона в полученной жидкости и наложить тампоны на глаза на десять минут.

-растереть виски с маслом черного тмина перед сном.

20. Бессонница:

-одну чайную ложку черного тмина смешать с медом или чаем и выпить перед ужином.

21. Тошнота, рвота:

-добавить одну чайную ложку молотого черного тмина в отвар ментола и принимать три раза в день.

22. Зубная боль:

-полоскать рот смесью тмина и яблочного уксуса.

-смешать молотый черный тмин с оливковым маслом до образования пасты и нанести ее на больной зуб.

-отварить восемь унций яблочного уксуса с двумя столовыми ложками молотого черного тмина. Процедить. Полоскать рот полученной жидкостью в течении нескольких дней.

-растереть больное место (зуб, десну) несколькими каплями черного тмина.

23. Чрезмерное газоотделение:

-сделать чай: смешать равные части молотых семян черного тмина, сладкого укропа (ground fennel) и перечной мяты (peppermint); добавить 3-7 капель масла черного тмина, подсластить медом.

-наложить компресс с яблочным уксусом и черным тмином на живот.

24. Тонзиллит:

-отпарить 10 грамм (две чайные ложки) семян черного тмина в полутора литрах воды и процедить через фильтр. Полоскать горло два раза в день.

25. Желчные камни и камни в почках:

-употребление молотых семян черного тмина, смешанных с медом, помогает растворить желчные камни и камни в почках.

26. Воспаления носовых путей:

-паровые бани (одну столовую ложку черного тмина залить стаканом кипяченой воды и вдыхать пар).

-смазывать нос снаружи.

-запить чайную ложку черного тмина пол стаканом воды разбавленной со столовой ложкой чистого меда и принимать за 15 минут перед завтраком и ужином.

27. При лечении тинии ступни, тинии ногтей, воспаления кожи (экзема), выпадении волос:

-смазывание места поражения черным тмином.

-запить чайную ложку черного тмина пол стаканом воды разбавленной со столовой ложкой чистого меда и принимать за пятнадцать минут перед завтраком и ужином.

28. Лечение волос:

-одну столовую ложку семян черного тмина, сок руколы и яблочный уксус, 100 мл. оливкового масла. Семена смешать с соком руколы и настаивать в течение 10 минут. Добавить яблочный уксус и оливковое масло и перемешать. Перелить в бутылку. В зависимости от длины волос втирать в голову 1-3 столовую ложку средства. Оставить на 20 минут, а затем помыть волосы как обычно.

29. При юношеских угрях:

-следует употреблять по 1-2 капсулы или 20-25 капель масла черного тмина три раза в день для очищения лица.

30. Аллергия, кожные воспаления, хроническое воспаление:

-утром и вечером по одной чайной ложке черного тмина и растирание маслом черного тмина больного места.

31. Болезни кровеносной системы:

-смешать чайную ложку тмина со столовой ложкой меда и долькой толченого чеснока. Принимать натощак в течение пяти дней. Можно также регулярно принимать пять капель масла со стаканом тимьяна или мяты.

32. Болезнь желчного пузыря:

-принимать масло аналогично со случаем воспаления печени.

33. Боли в костях:

-есть вареный лук смешанный с маслом тмина два раза в день. Одновременно растирать места наличия болей маслом тмина и маслом мяты.

34. Вздутие селезенки:

-в завар редиски, подслащенный медом, добавить семь капель масла. Пить один стакан натошак перед сном в течении недели.

35. Воспаление десен и зубов:

-молотый черный тмин хорошо сварить и поместить во внутрь яблока. Пользоваться как жвачкой

36. Воспаление печени:

-добавить пять капель масла тмина в стакан заваренных листьев ивы. Применять в течение недели.

37. Воспаление селезенки:

-пить масло с заваром укропа в течении недели (пять капель на стакан). Можно также использовать иву как в случае с воспалением печени.

38. Выпадение волос:

-утром и вечером по одной чайной ложке черного тмина и массаж головы смесью масел черного тмина и оливково в соотношении 1:1, три раза в неделю при этом смесь не смывать в течении 10 минут (после чего голову можно промыть шампунем).

39. Вялость селезенки:

-смешать столовую ложку инжирового варенья с ложкой меда в стакане горячей воды и добавить семь капель масла тмина. Пить утром и вечером в течении пяти дней.

40. Геморрой:

-разбавленное масло черного тмина и оливковое масло в соотношении 1:1, принимать одну столовую ложку три раза в день, ежедневно в течении десяти дней. Массировать больное место маслом черного тмина во избежание запоров.

41. Грипп:

-настойку тмина размешать с оливковым маслом в соотношении 1:1 и капать в нос 3-4 раза в день (от гриппа и кашля).

42. Для мочегонки и очищения всего мочевого протока:

-хорошенько сварить один стакан ячменя в одном литре воды, пока не останется примерно стакан. После её охлаждения перемолоть три дольки чеснока миксером и добавить в эту воду. Пить натощак каждый день и запивать лимонным или другим соками. Избегать газировок.

43. Для повышения кровяного давления:

-необходимо добавить ко всем горячим напиткам (чай, молоко, кофе) несколько капель масла черного тмина.

44. Женские заболевания: рубцы в области живота и груди (при беременности внутренний прием запрещен, только растирание маслом больного места).

45. Кашель и носовое кровоизлияние:

-три чайные ложки каждый день в течении недели, с растиранием больного места, ингаляция.

46. Кожные наросты:

-утром и вечером по одной чайной ложке черного тмина и массаж больного места три раза в день.

47. Многие болезни печени:

- чашку мёда добавить предыдущую дозу тмина и одну ложку молотой дубовой коры. Принимать эту порцию натощак каждый день в течении месяца без перерыва.

48. Повышенная температура:

-добавить семь капель масла черного тмина в стакан чая или мяты и пить после еды (три раза в день) в течение недели. Можно также растирать тело маслом перед сном.

49. Поддержка иммунитета:

-принимать по одной чайной ложке черного тмина в течение трех месяцев.

50. Половая слабость:

-растирать маслом тмина основание спины (нижнюю часть) и массажировать, растирать область паха. Размешать в пол стакане теплой воды одну ложку меда, одну ложку черного тмина и чайную ложку ромашки и принимать в любое время.

51. Простата:

-растирать маслом тмина основание спины (нижнюю часть) и массажировать, протирать пах. Размешать в пол стакане теплой воды одну ложку меда, одну ложку черного тмина и чайную ложку ромашки и принимать в любое время.

52. Снижение холестерина в крови:

-добавить семь капель масла в завар мяты и подсластить медом. Пить в горячем виде натошак один раз в день, запрещается прием пищи с говяжьим жиром.

53. Стригущий лишай, парша, экзема:

-необходимо в день три раза растирать маслом черного тмина места заболевания.

54. Сужение сердечных клапанов:

-смешать чайную ложку тмина с столовой ложкой меда и выпить со стаканом горячего чая. Желательно натошак и перед сном.

55. Ушибы:

-смешать чайную ложку тмина с столовой ложкой меда и выпить со стаканом горячего чая. Желательно натошак и перед сном с растиранием больного места три раза.

56. Если у вас заложены уши:

-положите в уши маленькие кусочки ваты, намоченные в масле черного тмина и не вынимайте в течение одного часа. Результат не заставит себя ждать.

57. При насморке:

-вложить ватку, смоченную в чистом масле черного тмина на 15-20 минут. Сразу почувствуете облегчение. При сильном насморке эту процедуру можно повторить.

Чай из черного тмина:

В народной медицине ценится чай из семян черного тмина как средство от вздутия живота, поноса и желчных коликов, как мочегонное, желчегонное, глистогонное, мягкое слабительное и желудочное средство.

Его дают также роженицам и при недостаточной секреции молока.

- чай из черного тмина: одну чайную ложку раздробленных семян залить 50мл кипящей воды, настаивать десять минут и процедить. Принимать два раза в день по чашке.

Чай против простуды и бронхита:

- Смешать в большой чашке одну столовую ложку молотых семян, по одной чайной ложке корня солодки и цветков ромашки аптечной, половина чайной ложки семян аниса, залить горячей водой.

Настаивать в течение десяти минут, процедить. Подсластить по вкусу (можно использовать мёд)

Противопоказание и побочные действия:

И при всем при этом потребление черного тмина не имеет побочных эффектов.

Употребление черного тмина, в целом, помогает естественному целительному процессу происходящему в организме успешнее справляться с инфекциями, побеждать заболевания и поддерживать здоровье человека. При этом это ни малейшим образом не нарушает естественного баланса организма. И регулярное употребление черного тмина великолепным образом улучшает сопротивляемость организма.

Запрещается применять препарат беременным женщинам и больным с трансплантированными органами тела (печень, почки, сердце), т.к. усиливается иммунитет тела, что может стать следствием отречения органов. Не всякий тмин есть чёрный тмин, бывают и ядовитые сорта. Противопоказанием к применению является беременность (но рекомендуется при родах). Побочных действий можно не опасаться. Избегайте лишь передозировки, чтобы исключить раздражающее действие на желудок и кишечник.

Примечание: одна унция равна 28.35 граммам.

www.alsaha.ru



ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН «АЛЬСАХА». КАЧЕСТВЕННЫЕ МАСЛА ЧЕРНОГО ТМИНА ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ.

ЗАКАЗ МАСЛА ЧЕРНОГО ТМИНА НА САЙТЕ WWW.ALSAHA.RU

ЗАКАЗ МАСЛА ЧЕРНОГО ТМИНА ПО ТЕЛЕФОНУ: 8(499) 390-8034, 8(926) 400-0234

ДОСТАВКА ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ КУРЬЕРОМ ПО МОСКВЕ И ПОЧТОЙ ПО ВСЕЙ РОССИИ